

山口県の郷土料理について調べる

・郷土料理とは…

昔から地方でとれる海産物や農産物を使って、その地域ならではの風土と習慣を反映した調理方法で作られる料理のことをいいます。

その地域に住む人々にとってはごく当たり前の食べ慣れた味ですが、代々親から子へと受け継がれてきました。

山口県は本州の最西端に位置する県です。北に日本海・西に響灘・南に瀬戸内海と三方を海に囲まれ、内陸山間部には中国山脈から連なる山々が東西に走り、温暖な気候・風土に恵まれた県です。

周南市給島はふぐの延縄漁発祥の地です。「ふぐ」というと下関市を発想される方もいらっしゃると思いますが、地元周南の食材を使った料理で食文化の継承・発展していくことが今後も期待されます。

・山口県の郷土料理を調べるためのキーワード

- ・山口県
- ・中国地方
- ・郷土料理
- ・食文化
- ・伝統食

※いくつかのキーワードを使って検索することで資料を幅広く手に入れることができます。

・棚で探す<関連分野の分類番号>

- 291 山口県の地理
- 383.8 飲食史
- 596 食品 料理

※図書には1冊ごとにテーマを表す分類番号のラベルが付いていて、この番号順に棚に並んでいます。



・図書館で所蔵している図書で調べる

※請求記号の

Tは周南市関係資料

Lは山口県内資料

Rは参考図書を示しています

掲載している資料は、2階郷土・参考室にある貸出のできない閲覧用の資料です。
◎がついている資料については、貸出用の資料があります。職員へお尋ねください。

■入門的な情報源

・『極上のくに山口』 p34～35 ◎

山口県地域振興部観光交流局観光交流課 2011年
[請求記号]T21T

・『おいでませ山口観光案内人ガイドブック』 p251～258 ◎

おいでませ!山口観光案内人ガイドブック編集委員会／編集
ジャパンインターナショナル総合研究所 2011年 [請求記号]L29O

・『知っ得やまぐち 講座生がつくった山口県ガイド』 p84～107 ◎

知っ得やまぐち講座／編 2011年 [請求記号]L29S

・『ぐるるん！山口観光案内人ガイド』 ◎

山口県観光交流課 2010年 [請求記号]L29G

・『日本の民俗35 山口』 ◎p33～35

宮本 常一・財前 司一／著
第一法規 1974年 [請求記号]L38M

・『日本の食生活全集35 聞き書 山口の食事』 ◎

日本の食生活全集 山口 編集委員会／編集
農山漁村文化協会 1989年 [請求記号]L38M

■周南市とふぐについて調べる

・『フクの文化』

青木義雄／著 1995年
[請求記号]T38A

・『ふぐ ふぐ通虎の巻』

北濱喜一／著
浪速社 1966年 [請求記号]T48K

■郷土料理の作り方について調べる

・『ふるさとの味』 ◎

山口県ふるさとづくり県民会議／編

山口県ふるさとづくり県民会議 1988年 [請求記号]L59Y

・『育てよう萩の味 郷土料理くふう展出品作品集』

中村 喜昭／編

萩市観光協会 1986年 [請求記号]L59N

・『味のふるさと18 (山口の味)』 ◎

樋口清之・田辺聖子・渡辺文雄／監修

角川書店 1978年 [請求記号]L59A

・『ふぐ創作料理コンテスト傑作レシピ集』 ◎

ふぐの会周南・周南旬味の会／編

ふぐの会周南 2009年 [請求記号]T59F

・『防長・味の春夏秋冬』 p223～235

貞永美沙子／著

マツノ書店 1981年 [請求記号]L59S

・『伝え合うおいしいやまぐち 現代に生かす伝統食』

生活協同組合コープやまぐち 2013年

[請求記号]L38T

・『郷土料理 レシピ集』 ◎

周南市生活改善実行グループ連絡協議会 2015年

[請求記号]T59K

・『しぶかわの魅力再発見』 p9～14 ◎

渋川生活改善実行グループ／取材・編集 2010年

[請求記号]T29S

・『やまぐち食彩人』

株式会社丸久 2004年

[請求記号]L59Y

・『山口県の旬の魚料理集』

水産やまぐちパワーアップ推進協議会／編 1997年

[請求記号]L59S

・新聞で調べる

図書館では当日の新聞を1階で、過去の新聞を2階で見ることができます。
また『毎日新聞 縮刷版』を昭和29年から所蔵しています。

・Webサイトで調べる

- ・「郷土料理ものがたり」

<http://kyoudo-ryouri.com/>

- ・「農山漁村の郷土料理百選」

<http://www.rdpc.or.jp/kyoudoryouri100/>

・図書館にない資料を探す

■所蔵している図書館を調べる

- ・「山口県内図書館横断検索」 <https://library.pref.yamaguchi.lg.jp/wo/cross/>
山口県内の連携している複数の図書館を同時に検索できます。

- ・「国立国会図書館サーチ」 <http://iss.ndl.go.jp/>
全国都道府県立図書館、政令指定都市の図書館の所蔵が分かります。

■現物貸借・複写取り寄せ・購入依頼

・相互貸借

周南市外の図書館・国立国会図書館等の資料の複写・借受が出来ます。
「予約・リクエスト票」に記入の上、申し込んでください。

・購入依頼

購入してほしい本がある場合は、「予約・リクエスト票」に記入して
申し込んでください。(おひとり、月1冊まで)