

敬老の日 読書のススメ

展示場所：熊毛図書館 入口横（歴史展示室側）

一般図書

請求記号	タイトル	人名	出版者
159.79カ	鎌田式「にもかかわらず」という生き方	鎌田 實／著	東京：宝島社
159.79カ	ちょうどいい孤独	鎌田 實／著	東京：かんき出版
159.79ナ	不安と折り合いをつけてうまいこと老いる生き方	中村 恒子／著	東京：すばる舎
159.79ミ	74歳、ないのはお金だけ。あとは全部そろってる	ミツコ／著	東京：すばる舎
159.79ワ	80歳の壁 実践篇	和田 秀樹／著	東京：幻冬舎
188.69ヤ	やまと尼寺精進日記 1	NHK「やまと尼寺精進日記」制作班／著	東京：NHK出版
188.69ヤ2	やまと尼寺精進日記 2	NHK「やまと尼寺精進日記」制作班／著	東京：NHK出版
289.3ジ	世界でいちばん幸せな男	エディ・ジェイク／著	東京：河出書房新社
367.7ハ	80代で見つけた生きる幸せ	G3sewing／著	東京：KADOKAWA
367.7ヒ	老～い、どん! 1	樋口 恵子／著	東京：婦人之友社
367.7ヒ	老いの福袋	樋口 恵子／著	東京：中央公論新社
367.7ヒ2	老～い、どん! 2	樋口 恵子／著	東京：婦人之友社
367.7ヨ	老後の年表	横手 彰太／著	東京：かんき出版
367.75キ	ひとり老後、賢く楽しむ	岸本 葉子／著	東京：文響社
368.6コ	高齢者を身近な危険から守る本	森 透匡／監修	東京：池田書店
491.37ハ	スマホ脳	アンデシュ・ハンセン／著	東京：新潮社
493.75ハ	ボケ日和	長谷川 嘉哉／著	東京：かんき出版
498.04ヨ	養老先生、病院へ行く	養老 孟司／著	東京：エクスナレッジ
498.3カ	介護の世話にならない鎌田式「90歳の壁」を元気に乗り越える5つの極意	鎌田 實／著	東京：エクスナレッジ
498.3キ	おしりが上がる驚異のきくち体操	菊池 和子／著	東京：ダイヤモンド社

590.4カ	ベニシアと正、人生の秋に	梶山 正／著	東京：風土社
590.4シ	65歳から心ゆたかに暮らすために大切なこと	ショコラ／著	東京：マガジンハウス
590.4タ	87歳、古い団地で愉しむひとりの暮らし	多良 美智子／著	東京：すばる舎
596.04タ	88歳ひとり暮らしの元気をつくる台所	多良 美智子／著	東京：すばる舎
596.04ヒ	いのち愛しむ、人生キッチン	桧山 タミ／著	東京：文藝春秋
596.04ム	料理家村上祥子式78歳のひとり暮らし	村上 祥子／著	東京：集英社
614.32ナ	希望の一滴	中村 哲／著	福岡：西日本新聞社
629.75ナ	キヨミさんのシニアの庭あそびアイデア	長澤 浄美／著	東京：農山漁村文化協会
726.1ヤ2	大家さんと僕 これから	矢部 太郎／著	東京：新潮社
726.10ム	ゲゲゲの女房	武良 布枝／著	東京：実業之日本社
728.21シ	これでおしまい	篠田 桃紅／著	東京：講談社
763.2イ	老後とピアノ	稲垣 えみ子／著	東京：ポプラ社
778.21キ	樹木希林120の遺言	樹木 希林／著	東京：宝島社
779.14ア	しょせん幸せなんて、自己申告。	綾小路 きみまる／著	東京：朝日新聞出版
798.3タ	楽しみながら脳を鍛える!謎解き100連発	Q星群／著	東京：学研プラス
798.3ヒ	なかなか解けないなぞ解きに挑戦しませんか?	暇謎／著	東京：ナツメ社
809.4イ	1日1分名作・名曲で健康音読	塩田 久嗣／監修	東京：池田書店
814ニ	日本の風景が織りなす心に響く情景のことば365	パイインターナショナル／編著	東京：パイインターナショナル
911.30ナ	瓢箪から人生	夏井 いつき／著	東京：小学館
911.46イ	イナカ川柳	TV Bros. 編集部／編	東京：文藝春秋
911.46チ	超シルバー川柳 人生の花束編	みやぎシルバーネット／編	東京：河出書房新社
913ウ	終わった人	内館 牧子／著	東京：講談社
913ウ	すぐ死ぬんだから	内館 牧子／著	東京：講談社
913カ	定年オヤジ改造計画	垣谷 美雨／著	東京：祥伝社
913.6ア	ボタニカ	朝井 まかて／著	東京：祥伝社
913.6オ	ライオンのおやつ	小川 糸／著	東京：ポプラ社

913.6ナ	臨床の砦	夏川 草介／著	東京：小学館
913.6ヤ	太平洋食堂	柳 広司／著	東京：小学館
914サ	九十歳。何がめでたい	佐藤 愛子／著	東京：小学館
914サ	やばい老人になろう	さだ まさし／著	東京：PHP研究所
914.6ア	老人初心者の覚悟	阿川 佐和子／著	東京：中央公論新社
914.6シ	個独という生き方	下重 暁子／著	東京：東京新聞
914.6セ	その日まで	瀬戸内 寂聴／著	東京：講談社
914.6ム	猫を棄てる	村上 春樹／著	東京：文藝春秋
914.6ヨ	世間とズレちゃうのはしょうがない	養老 孟司／著	東京：PHP研究所
914.6ヨ	ものがわかるということ	養老 孟司／著	東京：祥伝社
916ノ	ぼけますから、よろしくお願いします。	信友 直子／著	東京：新潮社
916ノ	夫が倒れた!献身プレイが始まった	野田 敦子／著	東京：主婦の友社
916ノ	ぼけますから、よろしくお願いします。	信友 直子／著	東京：新潮社

児童図書

請求記号	タイトル	人名	出版者
913ム	奉還町ラブソディ	村中 季衣／作	神戸：BL出版
949ス	おじいちゃんとの最後の旅	ウルフ・スタルク／作	東京：徳間書店
Eア10	旅の絵本 10	安野 光雅／[著]	東京：福音館書店
Eア7	旅の絵本 7	安野 光雅／[著]	東京：福音館書店
Eア8	旅の絵本 8	安野 光雅／[著]	東京：福音館書店
Eア9	旅の絵本 9	安野 光雅／[著]	東京：福音館書店
Eイ	すきなものみつつなあに	ウェンディ・メドゥール／ぶん	京都：化学同人
Eコ	おもいではきえないよ	ジョセフ・コエロー／作	東京：文研出版